

# Norwalk Dental Care

*We Care.*

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA ENDODONCIA

- La terapia de conducto radicular a menudo requiere dos o más citas para completarse. Se coloca un empaste o corona temporal para proteger el diente entre citas.
- Después de cada cita en la que se ha utilizado anestesia, los labios, los dientes y la lengua pueden estar adormecidos durante varias horas. Evite masticar hasta que el entumecimiento haya desaparecido por completo.
- Entre las citas, es común (y no es un problema) que una pequeña parte de su empaste temporal se desgaste o se rompa. Si todo el empaste se cae, o si una corona temporal se desprende, llame a nuestra oficina para que pueda ser reemplazada.
- Es normal experimentar algunas molestias durante varios días (generalmente de 2 a 5 días) después de una cita de endodoncia, especialmente al masticar. Para ayudar a minimizar esta sensibilidad, no mastique el lado en el que se realizó la terapia de conducto radicular, solo mastique el lado opuesto (masticar el lado tratado posiblemente hará que la molestia dure más tiempo).
- Para controlar las molestias, tome analgésicos según lo recomendado por los proveedores de NDC. Si le recetan antibióticos, continúe tomándolos durante el tiempo indicado, incluso si todos los síntomas y signos de infección han desaparecido.
- Para reducir aún más el dolor y la hinchazón, enjuague tres veces al día con agua tibia con sal; Disuelve una cucharadita de sal en una taza de agua tibia, luego enjuaga, agita y escupe.
- Para proteger el diente y ayudar a mantener su temporal en su lugar:
  1. Evite masticar alimentos pegajosos (especialmente chicles).
  2. Evite los alimentos duros y las sustancias duras, como el hielo, las uñas y los lápices.
- Es importante seguir cepillándose los dientes y usando hilo dental normalmente. Por lo general, el último paso después del tratamiento de conducto radicular es la colocación de una corona en el diente.

**PARA CUALQUIER OTRA EMERGENCIA O INQUIETUD DENTAL, LLÁMENOS AL (203) 853-6626**