

# Norwalk Dental Care

*We Care.*

## **RASPADO PERIODONTAL Y ALISADO RADICULAR INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS**

- El raspado y alisado radicular es un procedimiento extenso, sin embargo, la mayoría de los pacientes experimentan poca o ninguna molestia postoperatoria. Las quejas más frecuentes son: leve sensibilidad de las encías y los dientes, pueden ser sensibles a bebidas frías y alimentos.
- Tenga cuidado al comer mientras está entumecido. Alimentos y bebidas calientes, como sopa, pizza, café y El té puede quemarte la boca seriamente. Es fácil morderse la lengua y el labio mientras está entumecido.
- Use enjuagues con agua tibia con sal (1 cucharadita de sal por 8 onzas de agua varias veces al día hasta por una semana) Esto es calmante y promueve una curación más rápida.
- Toma un analgésico antiinflamatorio. En la mayoría de los casos, el ibuprofeno (Advil) será suficiente para controlar las molestias. Recomendamos 600 mg 4 veces al día (no superar los 3200 mg). No tomar ibuprofeno si tienes alergia o estás embarazada.
- Es imperativo que use hilo dental y se cepille los dientes a diario. El cepillado y el uso diario de hilo dental ayudan a eliminar placa y residuos de entre los dientes. Esto es crucial en la lucha contra la enfermedad periodontal.
- Absténgase de fumar de 24 a 48 horas para promover la curación saludable de los tejidos de las encías.
- Los dientes sensibles son muy comunes después del tratamiento y generalmente se resuelven en 1 o 2 semanas.
- Evite las bebidas y alimentos helados mientras los dientes estén sensibles.
- 1. Cepillarse dos o tres veces al día con pasta dental para la sensibilidad (Crest for Sensitive Teeth® o Sensodyne®) reducirá la sensibilidad al frío. \
- Si la sensibilidad persiste, el dentista puede aplicar un agente desensibilizante profesional.

**FOR ANY OTHER DENTAL EMERGENCY OR CONCERNS, PLEASE CALL US AT (203)853-6626**