

# Norwalk Dental Care

*We Care.*

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DENTAL

### ¿Qué puedo esperar después de la cirugía?

- Sangrado leve y "supuración" durante 1-2 días.
- El dolor y las molestias mejoran lentamente en 1-5 días.
- Hinchazón durante 1 semana que empeora el 2º y 3º día después de la cirugía.
- Tirantez y rigidez en la mandíbula y las áreas articulares.

### ¿Cuáles son mis instrucciones postoperatorias?

- Después de las primeras 24 horas después de la cirugía, enjuague suavemente con agua tibia con sal después de cada comida. Esto puede continuar de 1 a 2 semanas. Cepille suavemente, evitando los sitios de extracción durante 1-2 semanas.
- Es posible que esté mordiendo la gasa cuando salga de la clínica. Esta gasa debe permanecer durante 30 minutos. Después de eso, puede sacar la gasa y observar el área de extracción. Si está sangrando como una herida reciente (rojo brillante, goteando sangre), muerda una gasa fresca adicional durante aproximadamente 30 minutos más. Repita según sea necesario hasta que el área esté ligeramente supurante y la sangre esté oscura y coagulada. Recuerde que un poco de sangre y mucha saliva parecerán mucha sangre, por lo general es solo mucha saliva.
- No fume, escupa, beba a través de una pajita ni beba bebidas carbonatadas durante 3 días después de la cirugía.
- Si le extrajeron los dientes superiores, evite sonarse la nariz y estornudar durante mucho tiempo la primera semana (si tiene que estornudar, hágalo con la boca abierta para evitar daño de los senos paranasales).
- Use una compresa de hielo para reducir la hinchazón y el dolor. Las compresas de hielo se pueden aplicar durante 20 minutos y 10 minutos de apagado durante las primeras 24 horas (mientras está despierto). Después de las primeras 24 horas, suspenda el hielo y use calor cálido y húmedo.

**PARA CUALQUIER OTRA EMERGENCIA O INQUIETUD DENTAL, LLÁMENOS AL (203) 853-6626**

# Norwalk Dental Care

*We Care.*

## **INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA EXTRACCIÓN DENTAL (continuación)**

### **¿Cuál debería ser mi nivel de actividad?**

- Si ha recibido sedación intravenosa, no conduzca durante 24 horas ni mientras esté tomando narcóticos.

### **¿Hay restricciones en la dieta después de la cirugía?**

- Su primer día consistirá en alimentos suaves y frescos como: gelatina, pudín, yogur, puré de manzana, puré de papas, requesón y helado. La sopa está bien siempre y cuando esté a temperatura ambiente. Alrededor del día 3-4 puede reanudar la dieta regular según lo tolere, pero si su mandíbula comienza a doler, reanude la dieta blanda durante un par de días más para descansar el músculo de la mandíbula.

### **¿Cómo manejo el dolor después de la cirugía?**

- Es posible que le administren analgésicos o que use un analgésico de venta libre, cualquiera de los dos ayudará con el malestar y la hinchazón dolorosa (inflamación). Asegúrese de tomarlo según las indicaciones.

### **¿Qué otros medicamentos tendré que tomar?**

- Es posible que le receten antibióticos. Asegúrese de tomarlos según las indicaciones.
- A menos que se le indique lo contrario, continúe tomando los medicamentos recetados por su médico de atención primaria.
- Después de los procedimientos de cirugía oral, el dolor se controla mejor con dosis programadas de AINE como ibuprofeno (hasta 3200 mg diarios) y paracetamol (hasta 3000 mg diarios).
- Además de los medicamentos anteriores, su proveedor puede recetarle opioides a corto plazo. Le recomendamos que limite el uso de opioides a los casos en que sienta dolor intenso (7/10 o más) a pesar de las dosis programadas de AINE y acetaminofén.

**PARA CUALQUIER OTRA EMERGENCIA O INQUIETUD DENTAL, LLÁMENOS AL (203) 853-6626**